

**Організація дистанційного навчання
з фізкультури та Захисту Вітчизни
під час карантину**

Учитель: Зацерковний Петро Миколайович

Дата	Клас	Час роботи вчителя	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання	Посилання та час проведення вебінару (за необхідності)
ФІЗКУЛЬТУРА							
13.05	7-А	9.25-10.10	Легка атлетика	Опрацювати: техніку стрибка у висоту з розбігу способом «переступанням»	Виконати: вправи для запобігання плоскостопості	До 15.05	
15.05	10-В	12.20-13.05	Легка атлетика	Опрацювати: техніку бігу на короткі дистанції.	Виконати: комплекс вправ	До 18.05	
15.05	7-А	13.25-14.10	Легка атлетика	Опрацювати: техніку метання малого м'яча на дальність з розбігу.	Виконати: комплекс вправ	До 18.05	
ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ							
12.05	11-В	13.25-14.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Бойові порядки та їх використання під час руху.	До 13.05	
12.05	10-В	14.20-15.05	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Види кровотеч	До 13.05	
13.05	11-Б	08.30-09.15	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Бойові порядки та їх використання під час руху.	До 14.05	
13.05	11-В	11.15-12.00	Озброєння та бойова техніка військової частини.	Підручник Захисту Вітчизни	Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини.	До 20.05	
13.05	11-А	13.25-14.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях.	До 20.05	

13.05	10-В	14.20-15.05	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Алгоритм дій при кровотечах	До 19.05	
14.05	11-Б	09.25-10.10	Озброєння та бойова техніка військової частини.	Підручник Захисту Вітчизни	Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини.	До 20.05	
14.05	10-А	11.15-12.00	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів.	До 20.05	
14.05	10-Б	13.25-14.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів.	До 20.05	
15.05	10-Г	14.20-15.05	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів.	До 22.05	