

**Організація дистанційного навчання
з фізкультури та Захисту Вітчизни
під час карантину**

Учитель: Зацерковний Петро Миколайович

Дата	Клас	Час робот и вчите ля	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання	Посилання та час проведення вебінару (за необхідності)
ФІЗКУЛЬТУРА							
27.04	7-А	10.20- 11.05	Легка атлетика	Опрацювати: стрибок у довжину з розбігу способом «зігнувши ноги».	Виконати: комплекс вправ	До 29.04	
27.04	10-В	11.15- 12.00	Легка атлетика	Опрацювати: стрибок у висоту з розбігу способом «переступання».	Виконати: комплекс вправ	До 04.05	
29.04	7-А	9.25- 10.10	Легка атлетика	Опрацювати: спеціальні вправи для метання.	Виконати: вправи для запобігання плоскостопості	До 04.05	
ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ							
28.04	11-В	13.25- 14.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп	До 30.04	
28.04	10-В	14.20- 15.05	Домедична допомога. Базова підтримка життя.	Підручник Захисту Вітчизни.	Рятувальний ланцюжок у разі раптової зупинки серця. Алгоритм дії проведення серцево- легеневої реанімації.	До 29.04	
29.04	11-Б	08.30- 09.15	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Дії солдата в бою у складі	До 30.04	

					малих тактичних груп		
29.04	11-В	11.15-12.00	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Поняття про дії розвідувального дозору.	До 05.05	
29.04	11-А	13.25-14.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Поняття про дії розвідувального дозору.	До 06.05	
29.04	10-В	14.20-15.05	Домедична допомога. Базова підтримка життя.	Підручник Захисту Вітчизни	Техніка забезпечення прохідності верхніх дихальних шляхів.	До 05.05	
30.04	11-Б	09.25-10.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Поняття про дії розвідувального дозору.	До 06.05	
30.04	10-А	11.15-12.00	Домедична допомога. Базова підтримка життя.	Підручник Захисту Вітчизни	Рятувальний ланцюжок у разі раптової зупинки серця. Алгоритм дії проведення серцево-легеневої реанімації.	До 07.05	
30.04	10-Б	13.25-14.10	Домедична допомога. Базова підтримка життя.	Підручник Захисту Вітчизни	Рятувальний ланцюжок у разі раптової зупинки серця. Алгоритм дії проведення серцево-легеневої реанімації.	До 07.05	