

Графік освітнього процесу під час карантину з 21-24.04.2020р. вчителя фізичної культури Оберемка Ю. П.

Дата	Клас	Час роботи	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси
21.04	10 – А	10.20.-11.05	Легка атлетика . Стрибок в довжину з розбігу способом «зігнувши ноги».	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3713 https://www.youtube.com/watch?v=8qTxFKw0KFo&feature=youtu.be
	9 – В 9 - Д	12.20-13.05 13.25-14.10	Легка атлетика . Стрибки у висоту.	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6307 https://www.youtube.com/watch?v=sxoVmpoUEh8&feature=youtu.be
22.04	10 – А	14.20-15.05	Футбол. Правила гри у футбол. Удари по м'ячу.	https://dush-15.com.ua/?p=518 https://sites.google.com/site/zzzfootballworldzzz/home/pravila
	9 – В	15.15-16.00	Легка атлетика Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись».	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3744
	5 – В	16.10-16.55	Індивідуальна робота з м'ячем.	https://www.youtube.com/watch?v=JTXrFbdUJTY&feature=youtu.be
	4 – Г	17.05-17.50	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку.	https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y
23.04	9 – Д	08.30-09.15	Легка атлетика . Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись».	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3744
	8 – Б	10.20-11.05		https://www.youtube.com/watch?v=JTXrFbdUJTY&feature=youtu.be
	9 – А	11.15-12.00		

24.04	9 – Д	12.20-13.05	Футбол. Удари по м'ячу ногою.	https://dush-15.com.ua/?p=518
	8 – Б	13.25-14.10		https://sites.google.com/site/zzzfootballworldzzz/home/pravila
	9 – А	14.20-15.05		
	4 – Г	15.15-16.00	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку.	https://www.youtube.com/watch?v=mzzPLx3NmZ0
	5 - В	17.05-17.50	Футбол. Спеціальні бігові вправи.	https://www.youtube.com/watch?v=6ODfzVDPz5Q&feature=youtu.be