

Організація дистанційного навчання
з фізкультури та Захисту Вітчизни
для учнів 7, 10, 11 класів
під час карантину

Учитель: Зацерковний Петро Миколайович

Дата	Клас	Час робот и вчите ля	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання	Посилання та час проведення вебінару (за необхідності)
ФІЗКУЛЬТУРА							
13.04	7-А	10.20- 11.05	Легка атлетика	Опрацювати: Історія розвитку легкої атлетики.	Виконати: комплекс вправ	До 15.04	
13.04	10-В	11.15- 12.00	Футбол	Опрацювати: правила безпечної поведінки при грі у футбол.	Виконати: комплекс вправ для координації рухів	До 17.04	
15.04	7-А	9.25- 10.10	Легка атлетика	Опрацювати: техніку бігу на середні дистанції.	Виконати: комплекс вправ	До 17.04	
17.04	10-В	12.20- 13.05	Футбол	Опрацювати: зупинка м'яча різними способами.	Виконати: комплекс вправ	До 20.04	
17.04	7-А	13.25- 14.10	Легка атлетика	Опрацювати: техніку стрибка у довжину, зігнувши ноги.	Виконати: комплекс вправ	До 20.04	
ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ							
14.04	11-В	13.25- 14.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Зупинка кровотечі	До 16.04	
14.04	10-В	14.20- 15.05	Цивільний захист. Надзвичайні ситуації.	Підручник Захисту Вітчизни	Єдина державна система цивільного захисту та її складові.	До 15.04	

					Законодавче та нормативно-правове забезпечення та функціонування.		
15.04	11-Б	08.30-09.15	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Зупинка кровотечі.	До 16.04	
15.04	11-В	11.15-12.00	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Види переломів	До 21.04	
15.04	11-А	13.25-14.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Індивідуальні окопи для стрільби лежачи, для стрільби стоячи.	До 22.04	
15.04	10-В	14.20-15.05	Цивільний захист. Надзвичайні ситуації.	Підручник Захисту Вітчизни	Причини виникнення та класифікація надзвичайних ситуацій.	До 22.04	
16.04	11-Б	09.25-10.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Види переломів	До 22.04	
16.04	10-А	11.15-12.00	Цивільний захист. Надзвичайні ситуації.	Підручник Захисту Вітчизни	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення та функціонування.	До 23.04	
16.04	10-Б	13.25-14.10	Цивільний захист. Надзвичайні ситуації.	Підручник Захисту Вітчизни	Єдина державна	До 23.04	

					система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення та функціонування.		
17.04	10-Г	14.20-15.05	Цивільний захист. Надзвичайні ситуації.	Підручник Захисту Вітчизни	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення та функціонування.	До 24.04	