

**Графік освітнього процесу під час карантину Денисюк І. С.**

**Фізична культура(13.04 – 17.04)**

Дата	Клас	Час роботи вчителя (згідно розкладу)	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання
13.04	8 Г	8.30-9.15	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=py0313w520">Стрибок в довжину з розбігу способом «зігнувши ноги»</a></p> <p><b>2.Подивитись навчальне відео:</b>  <a href="https://youtu.be/8qTxFKw0KFo">https://youtu.be/8qTxFKw0KFo</a></p>	<p><b>3. Виконати завдання за посиланням.</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=py0313w520">https://learningapps.org/watch?v=py0313w520</a></p> <p><b>4. Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	
	6 А	9.25-10.10	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b>  <a href="#">Стрибки у висоту</a></p> <p>2.Подивитись навчальне відео  <a href="https://youtu.be/sxoVmpoUEh8">https://youtu.be/sxoVmpoUEh8</a></p>	<p><b>2. Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	

7 В	11.15-12.00	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал</b>  <a href="#">Метання малого м'яча</a></p>	<p><b>2.Виконати завдання за посиланням.</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=pqa3fq9520">https://learningapps.org/watch?v=pqa3fq9520</a></p> <p><b>3. Виконати комплекс вправ</b>  (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>
10 В	12.20-13.05	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал</b>  <a href="#">Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»</a>  Подивитись навчальне відео:  <a href="https://youtu.be/JTXrFbdUJTY">https://youtu.be/JTXrFbdUJTY</a></p>	<p><b>2.Виконати завдання за посиланням</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20">https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20</a></p> <p><b>3. Виконати комплекс вправ</b>  (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>
10 Г	13.25-14.10	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал</b>  <a href="#">Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»</a>  Подивитись навчальне відео:  <a href="https://youtu.be/JTXrFbdUJTY">https://youtu.be/JTXrFbdUJTY</a></p>	<p><b>2.Виконати завдання за посиланням</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20">https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20</a></p> <p><b>3. Виконати комплекс вправ</b>  (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням,</p>

					здати на уроці № 12). <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
14.04	7В	11.15-12.00	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Стрибки у висоту</a>  2.Подивитись навчальне відео(за посиланням):  <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a>	<b>3. Виконати комплекс вправ ( виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
	11Б	12.20-13.05	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Техніка виконання стрибка у довжину розбігу способом «Зігнувши ноги»</a> Подивитись навчальне відео: <a href="https://youtu.be/8qTxFKwOKFo">https://youtu.be/8qTxFKwOKFo</a>	<b>2. Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
	11 В	14.20-15.05	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Техніка виконання стрибка у довжину розбігу способом «Зігнувши ноги»</a> Подивитись навчальне відео: <a href="https://youtu.be/8qTxFKwOKFo">https://youtu.be/8qTxFKwOKFo</a>	<b>2. Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
15.04	6 А	11.15-12.00	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Стрибки у довжину</a>  2.Подивитись навчальне	<b>3. Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати</b>	

				відео(за посиланням): <a href="https://youtu.be/8qTxFKwOKFo">https://youtu.be/8qTxFKwOKFo</a>	протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12). <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
8 Г	12.20-13.05	Легка атлетика		<b>1.Опрацювати:</b> Стрибок у висоту з розбігу способом «переступання» <b>2.Подивитись навчальне відео:</b> <a href="https://youtu.be/sLAUFTEGfs4">https://youtu.be/sLAUFTEGfs4</a>	<b>3. Виконати комплекс вправ ( виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b> <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
11 Б	12.20-13.05	Легка атлетика		<b>1.Повторити навчальний матеріал</b> <a href="https://youtu.be/sLAUFTEGfs4">Техніка виконання стрибка у довжину розбігу способом «Зігнувши ноги»</a>  <b>Подивитись навчальне відео:</b> <a href="https://youtu.be/JTXrFbdUJTY">https://youtu.be/JTXrFbdUJTY</a>	<b>2.Виконати завдання за посиланням</b> <a href="https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20">https://learningapps.org/watch?v=pxc9p28bj20</a>  <b>3. Виконати комплекс вправ ( виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b> <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
5 Д	17.05-17.50	Футбол		<b>1.Опрацювати:</b> <a href="https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q">Фізична підготовка</a> <b>2.Подивитись навчальне відео:</b> Спеціальні бігові вправи <a href="https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q">https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q</a>	<b>3.Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b> <a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a>	
5 А	18.00-18.45	Легка атлетика		<b>1.Опрацювати:</b> <a href="https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q">Фізична підготовка</a> <b>2.Подивитись навчальне відео:</b>	<b>3.Виконати комплекс вправ (розучити їх та</b>	

				<p>Спеціальні бігові вправи  <a href="https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q">https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q</a></p> <p>2.Подивитись навчальне відео  <a href="https://youtu.be/uINsEmVB0nU">https://youtu.be/uINsEmVB0nU</a></p>	<p><b>виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a></p>	
16.04	11 Б	13.25-14.10	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b>  Техніка виконання стрибка у висоту способом «переступанням»  Подивитись навчальне відео:  <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a></p>	<p><b>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	
	7 В	14.20-15.05	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал</b>  <a href="#">Стрибки у висоту</a></p>	<p><b>2.Виконати завдання за посиланням.</b>  <a href="https://learningapps.org/watch?v=pc4djfthc20">https://learningapps.org/watch?v=pc4djfthc20</a></p> <p><b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	
	10 Г	15.15-16.00	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b>  Техніка виконання стрибка у висоту способом «переступанням»  Подивитись навчальне відео:  <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a></p>	<p><b>2. Виконати комплекс вправ ( виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12).</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	
	5 А	16.10-16.55	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b>  <a href="#">Біг (на короткі дистанції)</a>  <b>2.Подивитись навчальне відео:</b></p>	<p><b>3.Виконати комплекс вправ (розучити їх та виконувати</b></p>	

				Аналіз техніки бігу на короткі дистанції <a href="https://youtu.be/L7b_jjVil5Y">https://youtu.be/L7b_jjVil5Y</a> <a href="https://youtu.be/odt3nqgrfqU">https://youtu.be/odt3nqgrfqU</a>	протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12). <a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a>	
	5 Д	18.00-18.45	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> <a href="https://youtu.be/L7b_jjVil5Y">Біг (на короткі дистанції)</a> <b>2.Подивитись навчальне відео:</b> Аналіз техніки бігу на короткі дистанції <a href="https://youtu.be/L7b_jjVil5Y">https://youtu.be/L7b_jjVil5Y</a> <a href="https://youtu.be/odt3nqgrfqU">https://youtu.be/odt3nqgrfqU</a>	<b>3.Виконати комплекс вправ</b> (розучити їх та виконувати протягом тижня. Відео з виконанням, здати на уроці № 12). <a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a>	
17.04	10 Г	10.20-11.05	Легка атлетика	<b>1.Повторити навчальний матеріал</b> Техніка виконання стрибка у висоту способом «переступанням» Подивитись навчальне відео: <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a>	<b>2.Виконати завдання за посиланням.</b> <a href="https://learningapps.org/watch?v=pc4djfthc20">https://learningapps.org/watch?v=pc4djfthc20</a> <b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
	11 В	11.15-12.00	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b> Техніка виконання стрибка у висоту способом «переступанням» Подивитись навчальне відео: <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a>	<b>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b>  <a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a>	
	10 В	12.20-13.05	Легка атлетика	<b>1.Опрацювати:</b>	<b>2.Виконати комплекс</b>	

				<p>Техніка виконання стрибка у висоту способом «переступанням»</p> <p>Подивитись навчальне відео: <a href="https://youtu.be/sLAUfTEGfs4">https://youtu.be/sLAUfTEGfs4</a></p>	<p>вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</p> <p><a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>	
6 А	13.25-14.10	Легка атлетика	<p><b>1.Повторити навчальний матеріал.</b></p> <p><a href="#">Стрибки у довжину</a></p>	<p><b>2.Виконати завдання за посиланням.</b></p> <p><a href="https://learningapps.org/watch?v=pjyd28hz220">https://learningapps.org/watch?v=pjyd28hz220</a></p> <p><b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b></p> <p><a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>		
8 Г	14.20-15.05	Легка атлетика	<p>1. Опрацювати <a href="#">Метання малого м'яча на дальність з розбігу</a></p> <p>2.Подивитись навчальне відео <a href="https://youtu.be/ySjAGr2pG6g">https://youtu.be/ySjAGr2pG6g</a></p>	<p><b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b></p> <p><a href="https://youtu.be/dF4X0LFvjGs">https://youtu.be/dF4X0LFvjGs</a></p>		
5 Д	16.10-16.55	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Дихання під час бігу</a></p> <p><b>2.Подивитись навчальне відео:</b> Як дихати під час бігу. <a href="https://youtu.be/vLticl3sp1g">https://youtu.be/vLticl3sp1g</a></p>	<p><b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b></p> <p><a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a></p>		
5 А	17.05-17.55	Легка атлетика	<p><b>1.Опрацювати:</b> <a href="#">Дихання під час бігу</a></p> <p><b>2.Подивитись навчальне відео:</b> Як дихати під час бігу. <a href="https://youtu.be/vLticl3sp1g">https://youtu.be/vLticl3sp1g</a></p>	<p><b>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</b></p> <p><a href="https://youtu.be/Pps_YVlxMiE">https://youtu.be/Pps_YVlxMiE</a></p>		