

**Організація дистанційного навчання
з фізкультури та Захисту Вітчизни**

Учитель: Зацерковний Петро Миколайович

| Дата | Клас | Час робот и вчите ля | Навчальна тема | Посилання на електронні ресурси | Практичні завдання для виконання | Терміни їх виконання | Посилання та час проведення вебінару (за необхідності) |
|------------------------|------|----------------------------------|---|--------------------------------------|---|----------------------------|--|
| ФІЗКУЛЬТУРА | | | | | | | |
| 06.04 | 7-А | 10.20- 11.05 | Легка атлетика | Опрацювати: біг – 30, 60м. | Виконати: комплекс вправ | До 08.04 | |
| 06.04 | 10-В | 11.15- 12.00 | Футбол | Опрацювати: Історія розвитку футболу | Виконати: комплекс вправ | До 10.04 | |
| 08.04 | 7-А | 9.25- 10.10 | Легка атлетика | Опрацювати: дихання під час бігу. | Виконати: комплекс вправ | До 10.04 | |
| 10.04 | 10-В | 12.20- 13.05 | Футбол | Опрацювати: правила гри у футбол. | Виконати: комплекс вправ | До 13.04 | |
| 10.04 | 7-А | 13.25- 14.10 | Легка атлетика | Опрацювати: метання малого м'яча. | Виконати: комплекс вправ | До 13.04 | |
| ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ | | | | | | | |
| 07.04 | 11-В | 13.25- 14.10 | Домедична підготовка | Підручник Захисту Вітчизни | Транспортуван ня потерпілих з поля бою | До 09.04 | |
| 07.04 | 10-В | 14.20- 15.05 | Прикладна фізична підготовка. Основи самозахисту. | Підручник Захисту Вітчизни | Реферат на тему: «Національні бойові мистецтва» | До 08.04 | |
| 08.04 | 11-Б | 08.30- 09.15 | Домедична підготовка | Підручник Захисту Вітчизни | Транспортуван ня потерпілих з поля бою | До 09.04 | |
| 08.04 | 11-В | 11.15- 12.00 | Домедична підготовка | Підручник Захисту Вітчизни | Зупинка кровотечі | До 14.04 | |
| 08.04 | 11-А | 13.25- 14.10 | Тактична підготовка | Підручник Захисту Вітчизни | Дії солдата у складі | До 15.04 | |

| | | | | | | | |
|-------|------|-------------|---|----------------------------|---|----------|--|
| | | | | | механізованого відділення. | | |
| 08.04 | 10-В | 14.20-15.05 | Прикладна фізична підготовка. Основи самозахисту. | Підручник Захисту Вітчизни | Реферат на тему: «Основи самозахисту» | До 15.04 | |
| 09.04 | 11-Б | 09.25-10.10 | Домедична підготовка | Підручник Захисту Вітчизни | Зупинка кровотечі | До 15.04 | |
| 09.04 | 10-А | 11.15-12.00 | Прикладна фізична підготовка. Основи самозахисту. | Підручник Захисту Вітчизни | Реферат на тему: «Національні бойові мистецтва» | До 16.04 | |
| 09.04 | 10-Б | 13.25-14.10 | Прикладна фізична підготовка. Основи самозахисту. | Підручник Захисту Вітчизни | Реферат на тему: «Національні бойові мистецтва» | До 16.04 | |
| 10.04 | 10-Г | 14.20-15.05 | Прикладна фізична підготовка. Основи самозахисту. | Підручник Захисту Вітчизни | Реферат на тему: «Національні бойові мистецтва» | До 17.04 | |