

Графік освітнього процесу під час карантину з 06.04.- 10.04.2020р. вчителя фізичної культури Оберемка Ю. П.

Дата	Клас	Час роботи	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси
06.04	8 – Б	11.15-12.00	Легка атлетика.Теорія.	https://docs.google.com/document/d/1wa2fruZpK4Obc0Mccge4LtttdO80quSuTWaZiC5u5Bnl/edit?usp=sharing
	10 – А	13.25-14.10	Легка атлетика.Теорія.	https://docs.google.com/document/d/1wa2fruZpK4Obc0Mccge4LtttdO80quSuTWaZiC5u5Bnl/edit?usp=sharing
	5 - В	14.20-15.05	Легка атлетика.Теорія.	https://docs.google.com/document/d/1wa2fruZpK4Obc0Mccge4LtttdO80quSuTWaZiC5u5Bnl/edit?usp=sharing
	9 – А	15.15-16.00	Легка атлетика.Теорія.	https://docs.google.com/document/d/1wa2fruZpK4Obc0Mccge4LtttdO80quSuTWaZiC5u5Bnl/edit?usp=sharing
	4 – Г	16.10-16.55	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку.	https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
07.04	10 – А	10.20.-11.05	Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3744
	9 – В	12.20-13.05		https://www.youtube.com/watch?v=8qTxFKwOKFo&feature=youtu.be
	9 - Д	13.25-14.10		
08.04	10 – А	14.20-15.05	Значення оздоровчого бігу для функціонування серцево-судинної, дихальної та м'язової систем	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4424
	9 – В	15.15-16.00		https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&feature=youtu.be https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6306
	5 – В	16.10-16.55	Легка атлетика.	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4424 https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&feature=youtu.be

	4 – Г	17.05-17.50	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку.	https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
09.04	9 – Д	08.30-09.15	Легка атлетика. Дихання під час бігу.	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6305
	8 – Б	10.20-11.05		https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&feature=youtu.be
	9 – А	11.15-12.00		
10.04	9 – Д	12.20-13.05	Легка атлетика. Метання малого м'яча.	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6306
	8 – Б	13.25-14.10		
	9 – А	14.20-15.05		
	4 – Г	15.15-16.00	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку.	https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
	5 - В	17.05-17.50	Дихання під час бігу.	https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6305 https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&feature=youtu.be https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6306