

**Фізична культура
06.04 – 10.04.2020**

Учитель: Денисюк Інна Сергіївна

Дата	Клас	Час роботи вчителя (згідно розкладу)	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання
06.04	8 Г	8.30-9.15	Легка атлетика	1.Опрацювати: Біг 60 м, 100 м 2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/CvrXTW37ySk	3. Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY	
	6 А	9.25-10.10	Легка атлетика	1.Опрацювати: Біг (на короткі дистанції) 2.Подивитись навчальне відео https://youtu.be/ZMBr84joHQY	2. Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY	
	7 В	11.15-12.00	Легка атлетика	1.Опрацювати: Біг (на короткі дистанції) 2.Подивитись навчальне відео https://youtu.be/ZMBr84joHQY	2. Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY	
	10 В	12.20-13.05	Легка атлетика	1.Опрацювати: Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись» Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/8qTxFKw0KFo https://youtu.be/iVE_T_Yq_4Nw	2.Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY	

	10 Г	13.25-14.10	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: <u>Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»</u> Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/8qTxFKw0KFo https://youtu.be/iVEТ_Yq_4Nw</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
07.04	7В	11.15-12.00	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: <u>Дихання під час бігу</u></p> <p>2.Подивитись навчальне відео(за посиланням): Як дихати під час бігу. https://youtu.be/vLticI3sp1g</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	11Б	12.20-13.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: <u>Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»</u> Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/8qTxFKw0KFo https://youtu.be/iVEТ_Yq_4Nw</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	11 В	14.20-15.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: <u>Стрибок в довжину з розбігу способом «прогинаючись»</u> Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/8qTxFKw0KFo https://youtu.be/iVEТ_Yq_4Nw</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ (розучити комплекс). Комплекс виконувати щодня. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
08.04	6 А	11.15-12.00	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: <u>Дихання під час бігу</u></p> <p>2.Подивитись навчальне відео(за посиланням):</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ. https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	

				Як дихати під час бігу. https://youtu.be/vLticI3sp1g	
8 Г	12.20-13.05	Легка атлетика		1.Опрацювати: Стрибок в довжину з місця	2.Виконати комплекс вправ. https://youtu.be/19TIpQ1iIgY
11 Б	12.20-13.05	Легка атлетика		1.Опрацювати: Значення оздоровчого бігу для функціонування серцево-судинної, дихальної та м'язової систем Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vLticI3sp1g	2.Виконати комплекс вправ. https://youtu.be/19TIpQ1iIgY
5 Д	17.05-17.50	Футбол		1.Опрацювати посилання про футбол перед виконанням тестового завдання. https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB 2.Подивитись навчальне відео https://youtu.be/uINsEmVB0nU	3.Виконати тестове завдання з модуля футбол. (Google Форма) https://drive.google.com/open?id=1r2FiS9rRHу9ZYIEPrfA3QN_73Udfw-JulTrI9vyB0DM
5 А	18.00-18.45	Футбол		1.Опрацювати посилання про футбол перед виконанням тестового завдання. https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB 2.Подивитись навчальне відео https://youtu.be/uINsEmVB0nU	3.Виконати тестове завдання з модуля футбол. (Google Форма) https://drive.google.com/open?id=1r2FiS9rRHу9ZYIEPrfA3QN_73Udfw-JulTrI9vyB0DM

09.04	11 Б	13.25-14.10	Легка атлетика	1.Опрацювати: <u>Техніка та тактика бігу на середні дистанції</u> Подивитись навчальне відео: <u>https://youtu.be/ZMBr84joHQY</u>	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) <u>https://youtu.be/19TIpQ1iIgY</u>
	7 В	14.20-15.05	Легка атлетика	1.Опрацювати: <u>Метання малого м'яча</u> 2.Подивитись навчальне відео: <u>https://youtu.be/ySjAGr2pG6g</u>	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) <u>https://youtu.be/19TIpQ1iIgY</u>
	10 Г	15.15-16.00	Легка атлетика	1.Опрацювати: <u>Значення оздоровчого бігу для функціонування серцево-судинної, дихальної та м'язової систем</u> Подивитись навчальне відео: <u>https://youtu.be/vLtiC13sp1g</u>	2.Виконати комплекс вправ. <u>https://youtu.be/19TIpQ1iIgY</u>
	5 А	16.10-16.55	Футбол	1.Опрацювати: <u>Правила безпечної поведінки на заняттях легкою атлетикою</u> Подивитись навчальне відео: <u>https://youtu.be/rZIAuyBDu6g</u>	2.Виконати комплекс вправ(розучити комплекс) Розминка перед бігом <u>https://youtu.be/ExEPl_iMoV4</u>
	5 Д	18.00-18.45	Футбол	1.Опрацювати: <u>Правила безпечної поведінки на заняттях легкою атлетикою</u> Подивитись навчальне відео: <u>https://youtu.be/rZIAuyBDu6g</u>	2.Виконати комплекс вправ(розучити комплекс) Розминка перед бігом <u>https://youtu.be/ExEPl_iMoV4</u>

10.04	10 Г	10.20-11.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Техніка та тактика бігу на середні дистанції Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ZMBr84joHQY</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	11 В	11.15-12.00	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Значення оздоровчого бігу для функціонування серцево-судинної, дихальної та м'язової систем Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vLtiC13sp1g</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ. (відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	10 В	12.20-13.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Значення оздоровчого бігу для функціонування серцево-судинної, дихальної та м'язової систем Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vLtiC13sp1g</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ. (відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	6 А	13.25-14.10	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Метання малого м'яча 2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ySjAGr2pG6g</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	
	8 Г	14.20-15.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Стрибок в довжину з розбігу способом «зігнувши ноги» 2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/8qTxFKw0KFo</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/19TIpQ1ilgY</p>	

				https://youtu.be/iVE_T_Yq_4Nw	
	5 Д	16.10-16.55	Футбол	<p>1.Опрацювати: Історія розвитку легкої атлетики</p> <p>2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/2ibr6JT6ewk</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/ExEP1_iMoV4</p>
	5 А	17.05-17.55	Футбол	<p>1.Опрацювати: Історія розвитку легкої атлетики</p> <p>2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/2ibr6JT6ewk</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/ExEP1_iMoV4</p>