

**Графік освітнього процесу під час карантину з 30.03.-
03.04.2020р. вчителя фізичної культури Оберемка Ю. П.**

| Дата | Клас | Час роботи | Навчальна тема | Посилання на електронні ресурси |
|-------|--------|--------------|--|---|
| 30.03 | 8 – Б | 11.15-12.00 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| | 10 – А | 13.25-14.10 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| | 5 - В | 14.20-15.05 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| | 9 – А | 15.15-16.00 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| | 4 – Г | 16.10-16.55 | Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку. | https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLsSk&list=PLEIG6fwk_0UnUQzb9Y5mM3p0TJ_Tu2Oe2&index=10&t=0s |
| 31.03 | 10 – А | 10.20.-11.05 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 |
| | 9 – В | 12.20-13.05 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| | 9 - Д | 13.25-14.10 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3693 |
| 01.04 | 10 – А | 14.20-15.05 | Модуль : легка атлетика. Спеціальні бігові вправи. | https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ |
| | 9 – В | 15.15-16.00 | Модуль : легка атлетика. Спеціальні бігові вправи. | 1) https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 2) https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ |
| | 5 – В | 16.10-16.55 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 |
| | 4 – Г | 17.05-17.50 | Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку. | https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLsSk&list=PLEIG6fwk_0UnUQzb9Y5mM3p0TJ_Tu2Oe2&index=10&t=0s |
| 02.04 | 9 – Д | 08.30-09.15 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 |
| | 8 – Б | 10.20-11.05 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 |
| | 9 – А | 11.15-12.00 | Модуль : легка атлетика. | https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/6301 |
| 03.04 | 9 – Д | 12.20-13.05 | Модуль : легка атлетика. Спеціальні бігові вправи. | https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ |

| | | | |
|-------|-------------|--|---|
| 8 – Б | 13.25-14.10 | Модуль : легка атлетика. Спеціальні бігові вправи. | https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ |
| 9 – А | 14.20-15.05 | Модуль : легка атлетика. Спеціальні бігові вправи. | https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ |
| 4 – Г | 15.15-16.00 | Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики та ігри для активного відпочинку. | https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLEIG6fwk_0UnUQzb9Y5mM3p0TJ_Tu2Oe2&index=10&t=0s |
| 5 - В | 17.05-17.50 | Модуль : легка атлетика. Техніка бігу на короткі дистанції. | https://youtu.be/2UF1HKhmXyg |