

Організація дистанційного навчання

з фізкультури та Захисту Вітчизни

для учнів 7, 10, 11 класів

під час карантину

Учитель: Зацерковний Петро Миколайович

Дата	Клас	Час роботи вчителя	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання	Посилання та час проведення вебінару (за необхідності)
<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА</b>							
30.03	7-А	10.20-11.05	Волейбол	Опрацювати: правила безпеки життєдіяльності учнів на уроках волейболу.	Виконати: техніку передачі м'яча зверху, прийом м'яча знизу(імітація)	До 01.04	
30.03	10-В	11.15-12.00	Баскетбол	Опрацювати: правила гри у баскетбол	Виконати: удосконалення подвійного кроку	До 03.04	
01.04	7-А	9.25-10.10	Історія розвитку волейболу	Опрацювати: Історія розвитку волейболу	Виконати: удосконалити техніку передачі м'яча зверху, прийом м'яча знизу(імітація)	До 03.04	
03.04	10-В	12.20-13.05	Баскетбол	Опрацювати: техніку штрафного кидка	Виконати: імітація штрафного кидка, зупинка з стрибком.	До 06.04	
03.04	7-А	13.25-14.10	Волейбол	Опрацювати: особливості дихання та питний режим при заняттях волейболом.	Нижня подача (імітація)	До 06.04	
<b>ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ</b>							
31.03	11-В	13.25-14.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Надання допомоги в умовах бойових дій	До 01.04	
31.03	10-В	14.20-15.05	Вогнева підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Характеристика і бойові властивості АК-74 та АКМ	До 01.04	
01.04	11-Б	08.30-09.15	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Надання допомоги в умовах бойових дій	До 02.04	

01.04	11-В	11.15-12.00	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Транспортування поранених з поля бою	До 07.04	
01.04	11-А	13.25-14.10	Тактична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Дії солдата у складі бойових груп. Двійки, трійки	До 08.04	
01.04	10-В	14.20-15.05	Вогнева підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Порядок неповної розбірки і збірки АК	До 07.04	
02.04	11-Б	09.25-10.10	Домедична підготовка	Підручник Захисту Вітчизни	Транспортування поранених з поля бою	До 10.04	
02.04	10-А	11.15-12.00	Військова топографія	Підручник Захисту Вітчизни	Орієнтування на місцевості.	До 09.04	
02.04	10-Б	13.25-14.10	Військова топографія	Підручник Захисту Вітчизни	Орієнтування на місцевості.	До 09.04	
03.04	10-Г	14.20-15.05	Військова топографія	Підручник Захисту Вітчизни	Орієнтування на місцевості.	До 10.04	