

Графік освітнього процесу під час карантину Денисюк І. С.

Фізична культура(30.03 – 03.04)

Дата	Клас	Час роботи вчителя(згідно розкладу)	Навчальна тема	Посилання на електронні ресурси	Практичні завдання для виконання	Терміни їх виконання
30.03	8 Г	8.30-9.15	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Правила безпеки життєдіяльності учнів на уроках легкої атлетики</p> <p>Особливості дихання та питний режим при заняттях легкою атлетикою</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) Розминка перед бігом https://youtu.be/ExEP1_iMoV4</p>	
	6 А	9.25-10.10	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Історія розвитку легкої атлетики</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) Розминка перед бігом https://youtu.be/ExEP1_iMoV4</p>	
	7 В	11.15-12.00	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Особливості легкоатлетичної техніки</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/SWAYKHkVR4I</p>	
	10 В	12.20-13.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Стрибок у висоту з розбігу способом «переступання» Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vsFFRay-R1k</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/bxec0WIZWs</p>	

	10 Г	13.25-14.10	Легка атлетика	1.Опрацювати: Стрибок у висоту з розбігу способом «переступання» Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vsFFRay-R1k	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/Ebxec0WIZWs	
31.03	7В	11.15-12.00	Легка атлетика	1.Опрацювати: Легкоатлетичні види Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/HzOjDb4wdb0	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/61_0_kqXWDk	
	11Б	12.20-13.05	Легка атлетика	1.Опрацювати: Стрибок у висоту з розбігу способом «переступання» Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vsFFRay-R1k	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/Ebxec0WIZWs	
	11 В	14.20-15.05	Легка атлетика	1.Опрацювати: Стрибок у висоту з розбігу способом «переступання» Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/vsFFRay-R1k	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/Ebxec0WIZWs	
01.04	6 А	11.15-12.00	Легка атлетика	1.Опрацювати: Фізична підготовка	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/TDW6f_uMiTw	
	8 Г	12.20-13.05	Легка атлетика	1.Опрацювати:	2.Виконати комплекс	

				<u>Зовнішні ознаки, стадії та біологічне значення втоми</u>	вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/K3nd2DltZnU	
	11 Б	12.20-13.05	Легка атлетика	1.Опрацювати: <u>Метання малого м'яча на дальність з розбігу</u> Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ySjAGr2pG6g	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/8Cjl6aYrovq	
	5 Д	17.05-17.50	Футбол	1.Опрацювати: <u>Перші ігри на Україні</u> <u>ПІДГОТОВКА ДО ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ. РОЗМИНКА</u>	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) Вправи на координацію https://youtu.be/dOGPt8A_md8	
	5 А	18.00-18.45	Футбол	1.Опрацювати: <u>Перші ігри на Україні</u> <u>ПІДГОТОВКА ДО ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ. РОЗМИНКА</u>	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) Вправи на координацію https://youtu.be/dOGPt8A_md8	
02.04	11 Б	13.25-14.10	Легка атлетика	1.Опрацювати: <u>Значення оздоровчого бігу для здоров'я людини: вплив занять фізичними вправами на основні системи та функції організму</u>	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/7GkGI5dFaBM	

	7 В	14.20-15.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Біг (на короткі дистанції)</p> <p>2.Подивитись навчальне відео: Аналіз техніки бігу на короткі дистанції https://youtu.be/DrX7UFksmVQ</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/GTe4aT3DGF4</p>	
	10 Г	15.15-16.00	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Метання малого м'яча на дальність з розбігу</p> <p>Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ySjAGr2pG6g</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/8Cjl6aYrovg</p>	
	5 А	16.10-16.55	Футбол	<p>1.Опрацювати: <u>ПЕРЕСУВАННЯ.</u> <u>Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м'ячем</u></p> <p>Техніка гри воротаря</p> <p>Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/18A9sXK8YGM</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/vtV5tCTTz7U</p>	
	5 Д	18.00-18.45	Футбол	<p>1.Опрацювати: <u>ПЕРЕСУВАННЯ.</u> <u>Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м'ячем</u></p> <p>Техніка гри воротаря</p> <p>Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/18A9sXK8YGM</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/vtV5tCTTz7U</p>	
03.04	10 Г	10.20-11.05	Легка атлетика	<p>1.Опрацювати: Значення оздоровчого бігу для здоров'я</p>	<p>2.Виконати комплекс вправ(відео виконання</p>	

				людини: вплив занять фізичними вправами на основні системи та функції організму	скинути на Google Classroom) https://youtu.be/7GkGI5dFaBM	
11 В	11.15-12.00	Легка атлетика		1.Опрацювати: Метання малого м'яча на дальність з розбігу Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ySjAGr2pG6g	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/8Cjl6aYrovq	
10 В	12.20-13.05	Легка атлетика		1.Опрацювати: Метання малого м'яча на дальність з розбігу Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ySjAGr2pG6g	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/8Cjl6aYrovq	
6 А	13.25-14.10	Легка атлетика		1.Опрацювати: Легкоатлетичні види 2.Подивитись навчальне відео: https://youtu.be/ctsVzLEtq4U Аналіз техніки бігу на короткі дистанції https://youtu.be/DrX7UFksmVQ	2.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/JZ_hpLKBWko	
8 Г	14.20-15.05	Легка атлетика		.Опрацювати: Короткий аналіз техніки бігу на середні та довгі дистанції 2.Подивитись навчальне відео: Спеціальні бігові вправи	3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom) https://youtu.be/3fry4wgQ9S8	

				https://youtu.be/6ODfzVDPz5Q		
	5 Д	16.10-16.55	Футбол	<p>1.Опрацювати: УДАРИ ПО М'ЯЧУ НОГОЮ</p> <p>2.Подивитись навчальне відео: https://drive.google.com/file/d/1m5ARWM5w3Nq6sJ0GISbvErzH9wI5d3eU/view?usp=sharing</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</p> <p>https://youtu.be/qDazloD4w_0</p>	
	5 А	17.05-17.55	Футбол	<p>1.Опрацювати: УДАРИ ПО М'ЯЧУ НОГОЮ</p> <p>2.Подивитись навчальне відео: https://drive.google.com/file/d/1m5ARWM5w3Nq6sJ0GISbvErzH9wI5d3eU/view?usp=sharing</p>	<p>3.Виконати комплекс вправ(відео виконання скинути на Google Classroom)</p> <p>https://youtu.be/qDazloD4w_0</p>	