

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Шк.з.112 / 18		Морква припущена/ салат зі свіжих помідорів та огірків	100 100	76 48	100 100	76 48	100 100	76 48
Шк.з 285 ТК 10.05 К	Г	Биточки курячі з соусом "кетчуп"	90/25	258	125/25	353	150/25	421
ТК 08.15 К/ Шк.з. 291	Г, МП,Л	Каша кукус / "Артек"	120	132	150	165	150	165
Пром-ве вироб. ТК 12.01 К	МП,Л	Кефір/ йогурт/ ряжанка Фрукти свіжі	125 100	62 64	125 100	62 64	125 100	62 64
Всього з морквою припущеною				592		720		788
Всього з салатом з помідорів та огірків				564		692		760
Варіант 3:								
Шк.з.309/314 ТК фірм	МП, Л Г	Буряк тушкований зі сметаною салат з буряка з сиром	100	70	100	70	100	70
Шк.з 211	Р, Г, Я	Фиш бол у соусі	90/30	187	140/20	250	190/20	340
ТК 08.13, Шк.з.298	МП,Л	Картопляне пюре	120	167	130	180	130	180
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
ТК фірм/ТК 11.11 К		Напій з пикорієм / каркаде	150	38	150	38	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	100	64	100	64	100	64
Всього				597		720		810
Варіант 4:								
Шк.з.307/ 43		Капуста тушкована / салат з варених овочів	100	73	100	73	100	73
ТК 3.03	МП,Л, Я	Омлет з ортано/ паровий/ яйце варене з соусом "Кетчуп"	50 40/45	87	50 40/45	87	50/25 40/70	100
Шк.з.191	МП,Л	Каша "Сонячна" кукурудзяна	120	143	150	179	165	197
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
ТК 11.05 К	МП, Л	Какао	190	106	190	106	200	112
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	100	64	100	64	100	64
Всього				544		627		776
Варіант 5:								
ТК фірм / Шк.з. 34/ 14		Салат з броколі з кунжутом/ салат овочевий	100 100	111 88	100 100	111 88	100 100	111 88