

1	2	3	4	5	6	7	8	9
		Варіант 14:						
ПК.з.307 / ТК 1.01К/ПК.з. 14		Капустя тушкована / салат зі свіжих помідорів / огірків	100	82 43	100	82 43	100	82 43
ПК.з. 287, ТК 10.07 К	МП, Г	Фрикадельки курячі	90	158	125	220	150	264
ПК.з.291/ ТК 08.15 К	МП,Л	Каша гречана/ кускус	120	132	150	165	150	165
ТК 11.05 К	МП, Л	Какао	190	106	190	106	190	106
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	100	64	100	64	100	64
Всього з капустою тушкованою				542		637		681
Всього з салатом зі свіжих помідорів /огірків				503		598		642
		Варіант 15:						
ТК 08.19 К	Я	Овочева рагу з зеленим горошком та яйце варене	120/20	173	150/20	208	150/20	208
ТК 07.16 /07.12	МП, Л,Я	Пудинг манний з бананом / запіканка сирна з бананом/ з ягідним кюці	120/20	241	120/20	241	150/20	301
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
ПК.з.347,350		Чай з лимоном / чай/ трав'яний	150/7	3	150/7	3	150/7	3
ТК фірм		Фрукти свіжі	80	51	80	51	80	51
ТК 12.01 К				539		621		681
Всього								
		4-й тиждень						
		Варіант 16:						
ПК.з.112/ 14 /Пром-ве вироб.	МП	Морква припущена / салат з моркви вареної/ зі свіжих огірків/ та сир твердий	100/15	127 94	100/15	127 94	100/15	127 94
ТК фірм	Г	Тефелі курячі з соусом	90/25	258	130/30	362	155/50	440
ПК.з.291/ ТК 08.25 К	МП,Л/ Г	Каша гречана / кускус	120	132	120	132	130	143
ТК 11.11 К/фірм		Напій каркаде/ трав'яний / апелсьиновий	150	38	150	38	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	100	64	100	64	100	64
Всього з морквою				619		723		812