

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Шк.з.295,165	Г, МП, Л	Макарони відварені з сиром твердим	150	241	180	296	180	296
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	200	84	200	84	200	84
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
ТК 12.01 К		Банани свіжі	100	95	100	95	100	95
<b>Всього з салатом з броколі</b>				<b>602</b>		<b>704</b>		<b>704</b>
<b>Всього з салатом овочевим</b>				<b>579</b>		<b>681</b>		<b>681</b>
<b>2-й тиждень</b>								
<b>Варіант 6:</b>								
ТК 1.22 К, пром-ве вироб.	МП	Салат з варених моркви та буряка/ зі свіжих помідорів та огірків / та сир твердий	100/15 100/15	133 100	100/15 100/15	133 100	100/15 100/15	133 100
ТК 4.07/ ТК фірм		Курачий пніпель з соусом "Кетчуп"	70/25	162	100/25	225	120/25	268
ТК 08.25 К /Шк.з. 291	Г, МП, Л	Каша булгур/ пшенична	120	132	150	165	150	165
ТК 11.03 К/ ТК 11.02К		Узвар з сухофруктів	150	81	150	81	150	81
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	100	64	100	64	100	64
<b>Всього з салатом з варених овочів</b>				<b>572</b>		<b>668</b>		<b>711</b>
<b>Всього з салатом зі свіжих помідорів та огірків</b>				<b>539</b>		<b>635</b>		<b>678</b>
<b>Варіант 7:</b>								
Шк.з 307, 306,309	Я	Овочі тушковані, яйце варене та сир	100/40/10	179	100/40/10	179	100/40/15	196
ТК 08.28 К	МП, Л	Банаш	150	242	150	242	170	274
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	50	118	50	118
ТК 11.07 К		Напій лимонно -апельсиновий / апельсиновий	150	48	150	48	150	48
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	80	51	80	51	80	51
<b>Всього</b>				<b>591</b>		<b>638</b>		<b>687</b>
<b>Варіант 8:</b>								
ТК фірм		Салат з вареної моркви/ зі свіжих овочів	75	58 36	65	50 31	65	50 31