

МЕНЮ

«Погоджено»
перший заступник
 Начальник Вінницького
 міського управління
 Головного управління
 Держпродспожсвслужби
 у Вінницькій області
 Ірина КОПЧУК



«Погоджено»
 Директор департаменту
 освіти Вінницької
 міської ради
 Оксана ЯЦЕНКО



«Затверджено»
 Директор департаменту
 адміністративних послуг
 Вінницької міської ради
 Ірина КОПЧУК



Приміряне меню хтижнєве зимове меню других сніданків для здобувачів освіти
 пільгових категорій на 2024 рік вартістю 50,00 грн

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв	Вихід страви, г	Енергоцінність ккал
1-й тиждень				
1	2	3	4	5
Варіант 1:				
ТК фірм Шк.з.112		Морква вітамінна з лимонним соком/ морква припущена	70	40
ТК 4.09 /Шк.з 285	Г	Нагетси / биточки / курячі	45	97
Шк.з. 291/ТК 08.15 К	Г, МП	Каша пшенична «Артек»/ кускус	120	132
ТК фірм	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.05 К	МП, Л	Какао	100	56
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				441
Варіант 2:				
ТК фірм, пром. виробн Шк.з 285, ТК 10.05 К	Г	Овочева асорті, сир твердий	70/10	55
ТК фірм	Г	Котлета куряча з соусом «кетчуп»/ м'ясо куряче тушковане	50/20	146
ТК Шк.з.161	МП, Л	Горохове пюре	120	214
Шк.з.347/350		Чай з лимоном / трав'яний	150	3
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				463
Варіант 3:				
Шк.з.309/314	МП, Л	Буряк тушкований зі сметаною /з сухариками	70	49
Шк.з 211	Р, Г, Я	Филе бол у соусі	50/50	124
ТК 08.13, Шк.з.298	МП, Л	Картопляне пюре	120	125
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.11 К/ ТК фірм		Напій каркаде / з цикорієм	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				452
Варіант 4:				
К зб.2019р. 12 / Шк.з.37/ 15		Салат зі свіжої капусти з кунжутом/ з квашеної капусти /з квашених огірків	70	71

Зима_2024/2025 н.р.



МЕНЮ

Зима_2024/2025 н.р.

ТК 3.03	Я, МП,Л,Г	Омлет з орегано/ паровий/ яйце варене	40	63
Шк.з.191	МП	Каша "Сонячна" кукурудзяна	120	143
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.	МП,Л	Кефір/ йогурт	125	62
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				455
		Варіант 5:		
Шк.з. 34		Салат овочевий /з варених овочів /	100	88
ТК 01.44 К		вінегрет		
Шк.з.295,165	Г, МП, Л	Макарони відварені з сиром твердим	140	241
Пром-ве вироб.	Г	Сік фруктовий	200	84
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				458
		2-й тиждень		
		Варіант 6:		
ТК 1.22 К , пром-ве вироб.	МП	Салат з гарбузом /морквою/ і яблуком та сир твердий	70/15	100
ТК 4.07		Курка по - італійські	50	63
Шк.з. 291 /ТК 08.25 К	Г, МП	Каша пшенична / булгур	120	132
ТК 11.03 К		Узвар з сухофруктів	150	111
				406
		Варіант 7:		
Шк.з 307, 306,309	Я	Овочі тушковані, яйце варене	70/20	92
Шк.з.145,146,147	МП, Л ,Г	Каша молочна з крупою /гарбузова/ з сухофруктами та маслом вершковим	200/4	280
ТК фірм. /Шк.з.347/350		Напій трав'яний / чай	150	1
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				418
		Варіант 8:		
Шк.з.306/314		Морква тушкова в сметанному соусі	70	54
ТК фірм /ТК 06.06 К	Я,Г	Відбивна з філе/ паличка куряча	40	122
Зб.1982№437,438		Пюре з бобових з цибулею	100	167
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.07К /ТК фірм.		Напій лимонно -апелсиновий / з цикорієм	150	48
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				507
		Варіант 9:		
ТК		Овочі квашені / варені/ свіжі	70	17
Шк.з.168/ ТК фірм	Г, МП,Л	Макаронник з сиром кисломолочн / макарони відварні з сиром твердим	140	244
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	200	84
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				461
		Варіант 10:		

МЕНЮ

Зима_2024/2025 н.р.

TK 1.44К		Вінегрет /салат з варених овочів	70	89
TK 06.01К / Шк.з. 202		Рибні нагетси / котлети рибні	50	81
TK 08.12 Шк.з.296/298	МП, Л	Картопля відварна / пюре	120	128
TK фірм., пром.вироб.	Г, МП	Запечений бутерброд з сиром	30/10	105
TK 11.02 К , Шк.з.296	МП,Л	Компот з ягід або фруктів / кисіль фруктовий	150	39
				442
		3-й тиждень		
		Варіант 11:		
Шк.з.48		Салат з моркви та яблук з олією	70	49
К 47 /TK фірм	Г, МП, Л	Мак енд чіз/ макарони з сиром	150	226
TK 11.11 К/ TK фірм		Напій каркаде/ з цикорієм / трав'яний	150	38
TK 12.01 К	Г	Фрукти свіжі	70	45
				358
		Варіант12:		
TK фірм/Пром-ве вироб	МП	Овочі квашені/варені / , сир твердий	70/8	50
К 77 /Шк.з. 283	МП,Л	Рис «Паелья» /плов з куркою	150	234
TK фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий/ кисіль фруктовий	150	63
		Фрукти свіжі	30	20
				438
		Варіант 13:		
Шк.з.194	Р	Риба тушкована з овочами	60	72
TK08.13 , Шк.з.298	МП,Л	Картопляне пюре	120	167
TK фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.	МП,Л	Кефір/йогурт/ ряжанка	125	63
TK 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				418
		Варіант 14:		
К зб.2019р. 12/TK1.44		Салат з капусти з насіння/вінегрет	70	61
Шк.з. 287, TK 10.07 К	Г	Фрикадельки курячі	50	88
Шк.з.291	МП ,Г	Каша гречана / кускус	120	132
TK 11.05 К	МП,Л	Какао	150	84
TK 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				410
		Варіант 15:		
TK 01.20 К	Я	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку та яйце варене	70/40	111
TK 07.16 /07.10	МП, Л,Я	Пудинг манний з бананом / запіканка сирна з яблуком та морквою	150	282
TK фірм.		Хліб цільнозерновий	30	71
Шк.з.347/350		Чай з лимоном / чай/ напій з липою	150/7	3
				467
		4-й тиждень		

МЕНЮ

Зима_2024/2025 н.р.

		Варіант 16:		
ТК1.28 К /ТК1.44К /Пром-ве вироб.		Салат з капусти з кунжутом / вінегрет / та сир твердий	70/10	97
ТК фірм	Г	Тефтелі курячі	60/60	198
Шк.з.291/191/ ТК 08.25 К	Г, МП,Л	Каша гречана/ "Сонячна" кукурудзяна/ булгур	120	132
ТК 11.11 К /фірм	Г, МП,Л	Напій каркаде/ м'ятний	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				510
		Варіант 17:		
		Овочі свіжі/ варені	70	16
Шк.з.145,146,147	МП,Л, Г	Каша молочна з крупою з родзинками/ з гарбузом	200	250
ТК фірм./ пром. пр-во	Г, МП,Л	Бутерброд з маслом і сиром	10/4/30	120
Шк.з 347/ 350		Чай з лимоном / напій лимонний	150/7	3
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				434
		Варіант 18:		
Шк.з 307,306,309/37 Пром-ве вироб.		Капуста тушкована / салат з квашеної капусти / та сир твердий	70/10	88
ТК 4.02 К/ ТК фірм	Я, МП, Л	Пастуший пиріг з курячим м'ясом / піджарка куряча з картоплею	150	189
ТК 11.03 К		Узвар / компот з фруктів або ягід	150	111
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				433
		Варіант 19:		
ТК 1.44 К	МП	Буряк, тушкований в сметанному соусі, салат з буряка з сиром	70	49
ТК 06.06 К/Шк.з. 202	Р, Я,Г	Рибні стіки (палички) /биточок	50	112
ТК 08.06 К	МП	Пюре з зеленого гороху	120	173
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.07 К/ТК фірм.		Напій лимонно-апельсиновий / апельсиновий	150	33
				438
		Варіант 20:		
ТК 3.02 К/Пром-ве вироб.	МП, Я,Г	Скрамбл / яйце варене/ та сир твердий	50/10	112
Шк.з. 118		Рагу овочево/ плов овочевий	120	130
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий/ кисіль фруктовий	150	63
		Фрукти свіжі	30	20
				396

Підстава: Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах, С. Клопотенко, Львів, 2019. Збірник рецептур страв для харчування школярів, Київ, 1990 р. та Технологічні карти.

Примітка: Можливі зміни в залежності від асортименту й цін продуктів, що постачаються, та графік постачання продуктів харчування



«Меридіан»

Алла Михайлова
Неля Рабцун

Алла МИХАЙЛОВА

Неля РАБЦУН