

«Погоджено»
Ірина Копчук
 Начальник Вінницького
 міського управління
 Головного управління
 Держпродспоживслужби
 у Вінницькій області



«Погоджено»
 Директор департаменту
 освіти Вінницької
 міської ради



Оксана ЯЦЕНКО

«Затверджено»
 Директор департаменту
 адміністративних послуг
 Вінницької міської ради



Ірина КОПЧУК

Примірне чотиригодинне весняне меню других сніданків для здобувачів освіти
 пільгових категорій на 2024 рік вартістю 50,00 грн

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв	Вихід страви, г	Енерго-цінність ккал
1-й тиждень				
1	2	3	4	5
Варіант 1:				
ТК фірм		Овочеве асорті	70	21
ТК фірм	Г, МП	Зрази курячі з сиром	60	170
Шк.з. 161	МП	Горохове пюре	120	214
Шк.з.347/350, ТК фірм		Чай з лимоном / трав'яний напій	150	3
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				453
Варіант 2:				
Шк.з.112 / 18		Морква припущена/ салат зі свіжих помідорів та огірків	70	28
Шк.з 285 ТК 10.05 К	Г	Биточки курячі з соусом "кетчуп"	50/25	149
ТК 08.15 К/ Шк.з. 291	Г, МП	Каша кускус / "Артек"	120	132
ТК фірм	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.05 К	МП, Л	Какао	100	56
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				481
Варіант 3:				
Шк.з.309/314	МП, Л	Буряк тушкований зі сметаною /з сухариками / салат з буряка з сиром	70	49
ТК фірм	Г			
Шк.з 211	Р, Г,Я	Фиш бол у соусі	50/50	124
ТК 08.13, Шк.з.298	МП,Л	Картопляне пюре	120	125
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК фірм/ ТК 11.11 К		Напій з цикорієм / каркаде	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				452
Варіант 4:				
К зб.2019р. 12 / Шк.з.37/ 15		Капуста тушкова / салат з варених овочів	70	51
ТК 3.03	Я, МП,Л,Г	Омлет з орегано/ паровий/ яйце варене	40	63

Шк.з.191	МП	Каша "Сонячна" кукурудзяна	120	143
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.	МП,Л	Кефір/ йогурт/ ряжанка	125	62
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				435
		Варіант 5:		
Шк.з. 34/ 14		Салат овочевий /зі свіжих огірків	100	88
Шк.з.295,165	Г, МП, Л	Макарони відварені з сиром тверди	140	241
Пром-ве вироб.	Г	Сік фруктовий	200	84
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				458
		2-й тиждень		
		Варіант 6:		
ТК 1.22 К , пром-ве вироб.	МП	Салат з варених моркви та буряка/ зі свіжих помідорів та огірків / та сир твердий	70/15	85
ТК 4.07/ ТК фірм		Курячий шніцель/ піджарка	50	106
ТК 08.25 К /Шк.з. 291	Г, МП	Каша булгур/ пшенична	120	132
ТК 11.03 К/ ТК 11.02К		Узвар з сухофруктів/ компот з фруктів або ягід	150	111
		Фрукти свіжі	30	20
				454
		Варіант 7:		
Шк.з 307, 306,309	Я	Овочі тушковані, яйце варене	70/40	124
ТК 08.28 К	МП, Л	Банаш	120	194
ТК фірм.		Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.07 К		Напій лимонно -апельсиновий	150	48
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				482
		Варіант 8:		
ТК фірм	Я,Г	Салат з вареної моркви/ зі свіжих овочів	70	54
Шк.з. 285		Паличка куряча/ биточок	40	122
ТК 08.05 К	МП	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191
ТК фірм.		Напій з цикорієм	150	48
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				460
		Варіант 9:		
ТК фірм		Овочі варені/ свіжі	70	17
Шк.з.168/ 165/ 295	Г, МП,Л	Макаронник з сиром / макарони відварні з сиром твердим	140	244
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	200	84
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				461
		Варіант 10:		
ТК фірм		Салат з варених / свіжих / овочів	70	89
ТК 06.01К / Шк.з. 202	МП, Л	Рибні нагетси / котлети	50	81
ТК 08.12 Шк.з.296/298	Г, МП	Картопля відварна / пюре	120	128
ТК фірм., пром.вироб.	МП,Л	Запечений бутерброд з сиром	30/10	105

ТК 11.02 К , Шк.з.296		Компот з ягід або фруктів / кисіль фруктовий	150	39
				442
		3-й тиждень		
		Варіант 11:		
Шк.з.48, 14 ,ТК фірм,		Салат з вареної моркви / буряка / свіжих огірків	70	30
К 47 /ТК фірм	Г, МП, Л	Мак енд чіз/ макарони з сиром	150	226
ТК 11.11 К/ ТК фірм		Напій каркаде/ з цикорієм/ трав'яний	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				339
		Варіант12:		
ТК фірм		Овочі варені, свіжі	70	17
ТК 04.15 К	МП,Л	Шпундра з куркою	75	107
ТК фірм.	МП,Л	Рис розсипчастий/ булгур	100	137
ТК фірм, пром. вироб.	Г, МП	Бутерброд з сиром	30/10	105
Пром-ве вироб./		Сік фруктовий/ кисіль фруктовий	150	63
		Фрукти свіжі	30	20
				449
		Варіант 13:		
ТК 06.02 К ТК 06.06 К	Р,МП,Л Г	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель" / рибні стіки (палички)	60	71
ТК08.13 , Шк.з.298	МП, Л	Картопляне пюре	120	167
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК фірм	МП,Л	Кефір/йогурт	100	50
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				404
		Варіант 14:		
Шк.з.307 / ТК 1.01К/ Шк.з. 14	Г	Капуста тушкована / салат зі свіжих помідорів / огірків	70	57
Шк.з. 287, ТК 10.07 К	МП ,Г	Фрикадельки курячі	50	88
Шк.з.291/ ТК 08.15 К	МП,Л	Каша гречана/ кускус	120	132
ТК 11.05 К Пром.вир.	МП, Л	Какао / ряжанка	150	84
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				406
		Варіант 15:		
ТК 01.20 К	Я	Овочеve рагу з зеленим горошком та яйце варене	75/20	120
ТК 07.16 /07.12	МП, Л,Я	Пудинг манний з бананом / запіканка сирна з бананом	120	226
ТК фірм.		Хліб цільнозерновий	30	71
Шк.з.347,350 ТК фірм		Чай з лимоном / чай/ напій з липою	150/7	3
				420
		4-й тиждень		
		Варіант 16:		
Шк.з.112/ 14 /Пром-ве	МП	Морква припущена / салат з моркви	70/10	64

вироб.		вареної/ зі свіжих огірків/ та сир твердий		
ТК фірм	Г	Тефтелі курячі	50/50	165
Шк.з.291/191/ ТК 08.25 К	МП,Л,Г	Каша гречана / кускус	120	132
ТК 11.11 К /фірм		Напій каркаде/ м'ятний	150	38
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				444
		Варіант 17:		
Шк.з.145, 146, 147	МП,Л,Г	Каша молочна з крупою з родзинками/ з бананом	200	250
ТК фірм	МП,Л, Г	Бутиброд з сиром, маслом та овочами	10/4/20/ 30	125
Шк.з 347/ 350 /ТК фірм		Чай з лимоном / напій лимонний	150/7	3
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				423
		Варіант 18:		
Шк.з.307 / ТК 01.01 К		Капуста тушкована / салат зі свіжих помідорів	70	39
ТК 4.06 К/ ТК фірм		Котлета по - міланськи з сиром/ відбивна куряча з сиром	40	102
ТК 08.12 Шк.з.296/298	МП, Л	Картопля відварена / пюре	120	167
ТК 11.03 К/ ТК 11.02К		Узвар / компот з фруктів або ягід	150	111
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	70	45
				464
		Варіант 19:		
Шк.з.309/ 314 ТК фірм	МП,Л	Буряк, тушкований в сметанному соусі / салат з буряка з сиром	70	49
ТК 06.06 К/ ТК 06.01К	Р, Я,Г	Рибні стіки (палички) / нагетси	50	112
ТК 08.06 К	МП	Пюре з зеленого гороху	120	173
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.07 К/ТК фірм.		Напій лимонно-апельсиновий / апельсиновий	150	33
				438
		Варіант 20:		
ТК фірм		Овочі варені / свіжі	70	17
ТК 3.02 К/Пром.вироб.	МП, Я,Г	Скрамбл / яйце варене/ та сир тверд	50/10	112
Шк.з. 118 / ТК 08.25 К	МП,Л,Г	Каша "Сонячна"/ булгур	120	143
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Пром. вироб/ТК11.04К		Сік фруктовий/ кисіль фруктовий	150	63
		Фрукти свіжі	30	20
				426

Підстава: Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах, Є. Клопотенко, Львів, 2019. Збірник рецептур страв для харчування школярів, Київ, 1990 р. та Технологічні карти.

Примітка: Можливі зміни в залежності від асортименту й цін продуктів, що постачаються, зберігається графік постачання продуктів харчування



Алла МИХАЙЛОВА
Неля РАБЦУН

Алла МИХАЙЛОВА

Неля РАБЦУН