

**Психологічна служба закладу рекомендує
контакти щодо психологічної підтримки**

**Цілодобова безоплатна правова допомога /Free Legal Aid. - 0 800 213 103. Консультування з
правових питань.**

**Центр психосоціальної підтримки НаУКМА та БО «Голоси дітей». Гаряча лінія для дітей
(08.00 - 22.00): 096 039 22 58; 099 198 57 95; 063 558 12 82.**

Гаряча лінія НУО «Людина в біді» Безкоштовні психологічні консультації (24/7) 0 800 210 160.

**Центр-Ресурс Професіонал. Системний сімейний психотерапевт.
09.00 - 20.00 тел у Польщі +4873 311 52 96. Вайбер, телеграм: (067)-718-99-66
(063)-721-04-63 (066)-219-09-73.**

**Якщо дитині потрібна допомога спеціаліста - можна звертатися на дитячу гарячу лінію Ла Страда-
Україна/La Strada- Ukraine, яка працює в онлайн режимі. Щоб отримати консультацію пишть:**

Фейсбук - <https://www.facebook.com/childhotline.ukraine/>

Інста - https://www.instagram.com/childhotline_ua

Telegram - @CHL116111

**Безкоштовна інтернет-платформа психологічної допомоги "Розкажи мені". Для отримання
допомоги потрібно коротко описати свій запит і надіслати заявку за цим посиланням (
<https://tellme.com.ua>)**

**Проект "Друг" чат бот першої психологічної допомоги стане в нагоді в перші години після
травматичної події - з ним можна ознайомитися, перейшовши за посиланням
https://t.me/friend_first_aid_bot)**