



*Методичне об'єднання вчителів фізичної культури, основ здоров'я та предмету «Захист України»
комунального закладу «Навчально-виховний комплекс:
загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів – гімназія №23 Вінницької
міської ради»*



Науково-методична проблема МО

"Формування в учнів свідомого ставлення до власного здоров'я, оволодіння основами здорового способу життя, навичками безпечної для здоров'я поведінки"



Склад методичного об'єднання



Денисюк Інна Сергіївна – голова методичного об'єднання, вчитель фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, «учитель-методист»;



Задачина Алла Вікторівна – вчитель фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, «учитель методист»;



Мачульська Надія Володимирівна – вчитель фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, «учитель методист»;



Палій Тетяна Леонідівна – вчитель основ здоров'я, спеціаліст вищої категорії, «учитель-методист»;



Заєрковний Петро Миколайович – вчитель фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, «учитель методист»;



Оберемок Юрій Петрович – вчитель фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, «учитель методист»;



Мазур Сергій Станіславович – вчитель фізичної культури, спеціаліст I категорії, «учитель методист»;



Завдання на звітний період

Удосконалення методів викладання фізичної культури шляхом освоєння сучасних технологій.

Пропагування здорового способу життя засобами фізичної культури.

Здійснення педагогічної підтримки здібних та обдарованих дітей.

Удосконалення професійної майстерності педагогів через самоосвітню діяльність у системі неперервної освіти.

Результати роботи за звітний період

Виступи на педагогічних радах, педагогічних читаннях, методичних об'єднаннях

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Де виступали	Дата	Тема виступу
2016 – 2017 навчальний рік				
1	Палькевич Юлія Олександрівна	Педагогічна рада	26.10.2016 р.	Позакласна виховна діяльність як засіб формування успішної особистості
2	Палькевич Юлія Олександрівна	Педагогічна рада	05.01.2017 р.	Роль класного керівника в процесі залучення школярів до діяльності органів учнівського самоврядування (на прикладі школи III ступеня)
3	Палькевич Юлія Олександрівна	Майстер-клас для вчителів основ здоров'я м.Вінниці	20.02.2017 р.	Створення ситуації успіху шляхом проведення дидактичних ігор
4	Мачульська Н. В.	виступ на методичному об'єднанні школи	2016	« Розвиток сили на уроках фізичної культури»
5	Мачульська Н. В.	виступ на методичному об'єднанні школи	2017	« Рух – це життя»

Виступи на педагогічних радах, педагогічних читаннях, методичних об'єднаннях

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Де виступали	Дата	Тема виступу
2017 – 2018 навчальний рік				
1	Палькевич Юлія Олександрівна	Вступне засідання шкільного наукового товариства «Інтелект»	02.10.2017	Підсумки роботи відділення фізичної культури, Захисту Вітчизни, основ здоров'я та психології за 2016- 2017 н.р.
2	Палькевич Юлія Олександрівна	Педагогічна рада	26. 10. 2017	Робота у творчій групі.
3	Палькевич Юлія Олександрівна	Майстер-клас для вчителів основ здоров'я м.Вінниці	20.02.2017 р.	Створення ситуації успіху шляхом проведення дидактичних ігор
4.	Денисюк І.С.	ММК	28.08.2017	Використання інноваційних технологій на уроках фізичної культури
5	Денисюк І.С	Педагогічна рада	26.10 2017	«Інтегроване навчання, як засіб гармонійного розвитку дитини, творча інтеграція навчання та її вплив на результативність навчального процесу»

Виступи на педагогічних радах, педагогічних читаннях, методичних об'єднаннях

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Де виступали	Дата	Тема виступу
<i>2018 – 2019 навчальний рік</i>				
	Палій Т.Л.	Виступ на педагогічній раді		«Використання рольових ігор на уроках та в позаурочний час»
<i>2019 – 2020 навчальний рік</i>				
1	Денисюк І.С.	ММК	30.08.2019	Інноваційні технології на уроках фізичної культури.
<i>2020 – 2021 навчальний рік</i>				
1	Мазур С. С.	Виступ на МО		Розвиток гнучкості на уроках фізичної культури.
2	Мачульська Н. В.	Виступ на педагогічній раді	Жовтень 2020	«Сучасні підходи до фізичного виховання школярів, спрямовані на самореалізацію».
3.	Мачульська Н. В.	Виступ на методичному об'єднанні школи	Січень 2021	«Інновації на уроках фізичної культури».

Виступи на педагогічних радах, педагогічних читаннях, методичних об'єднаннях Семінари, круглі столи, майстер-класи...



Друковані видання, методичні розробки

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва статті	Місце публікації
2016 – 2017 навчальний рік			
1	Задача А. В.	"Використання народних традицій у системі фізичного виховання молоді"	Освіта Вінничини №49 16 грудня 2016
2017 – 2018 навчальний рік			
1	Палій Т. Л.	Методичний посібник «Військово історичні та правові аспекти предмету «Захист Вітчизни»	
2019 – 2019 навчальний рік			
1	Задача А. В.	Професійна компетентність вчителя фізичного виховання в умовах формування системи освіти.	Збірка III Міжнародна конференція «Теорія і практика розвитку науки та освіти»
2019 – 2019 навчальний рік			
1	Задача А. В.	Організаційно методичні засади системи фізичного виховання учнів загальноосвітньої школи.	Матеріали міжнародної конференції «Актуальні питання розвитку науки та освіти»

Семінари, круглі столи, майстер-класи...

<i>2016 – 2017 навчальний рік</i>			
"Побажай здоров'я ближньому"			
19.12 2016			
№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Вид діяльності	Тема заходу
1	Палій Т.Л,	Майстер клас	"Побажай здоров'я ближньому"
"Розвиток масового футболу"			
29.11 2016			
1	Денисюк І.С.	Семінар воркшоп в групах м.Київ	"Розвиток масового футболу"
<i>2017 – 2018 навчальний рік</i>			
1	Денисюк І.С	Обласний семінар -практикум	«Чирлідінг» в загальноосвітній школі
<i>2018 – 2019 навчальний рік</i>			
1	Денисюк І.С	Майстер клас для слухачів ВАНО	«Степ - аеробіка» в загальноосвітній школі
2	Денисюк І. С.	Методичний фестиваль «Скарби педагогічних ідей»	«Впровадження фітнес-технологій у сучасний процес фізичної культури»
3	Палій Т. Л.	Майстер-клас	«Реалізація компетентнісного підходу у вивченні основ здоров`я в сучасній школі»

Фахові конкурси

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва конкурсу	Форма участі	Результати
1	Денисюк І.С.	Всеукраїнський конкурс «Учитель року – 2018» у номінації «Фізична культура»	Практично-теоретична Міський етап (I)	I –м
			Обласний етап (II)	I –м
			Всеукраїнський(III)	9 –м



Фахові конкурси

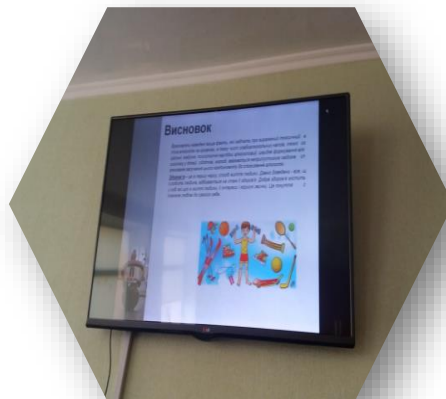
№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва конкурсу	Форма участі	Результати
<i>2018 – 2019 навчальний рік</i>				
1	<i>Палій Тетяна Леонідівна</i>	«Творча скарбничка»		I місце у міському та обласному етапі

Вчителі МО фізичного виховання беруть активну участь в спортивному та культурному житті міста приймають участь в міських змаганнях з волейболу серед працівників загальноосвітніх шкіл, змаганнях з настільного тенісу та обласні змагання з туристського багатоборства серед педагогічних працівників Вінниччини.



Шкільне наукове товариство «Інтелект»

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Прізвище, ім'я учня	Предмет	Тема роботи	Клас	Результати
2016 – 2017 навчальний рік						
Секція основ здоров'я						
2.	Палькевич Ю.О.					
	Палій Т.Л.					
Секція фізичної культури						
3.	Мачульська Н.В.				11	I
4.	Задача А.В.					II
5	Денисюк І.С.				10	III
6	Зацерковний П.М,					4
7	Оберемок Ю.П.				10	5



Позакласна спортивно – масова робота

2016 – 2017 навчальний рік

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва конкурсу	Прізвище, ім'я учня	Клас	Результати
Спартакіада школярів загальноосвітніх шкіл міста					
1	Зацерковний П. М.	Футбол /юнаки/	15 чол.	Збірна команда	17
2	Мачульська Н.В.	Футбол /дівч./	15 чол.	Збірна команда	9
3	Мазур С. С.	Наст.теніс	4 чол.	Збірна команда	15
4	Оберемок Ю.П.,	Волейбол /юнаки/	10 чол.	Збірна команда	9
5	Задача А. В.	Волейбол /дівч./	10 чол.	Збірна команда	9
6	Мазур С.С.	Баскетбол / юнаки /	10 чол.	Збірна команда	10
7	Мачульська Н.В.	Баскетбол / дівч. /	8 чол.	Збірна команда	5
8	Мачульська Н. В.	Баскетбол 3х3 старша вікова група	4 чол.	Збірна команда	2
9					
10	Денисюк І. С.	Спорт. туризм	6 чол.	Збірна команда	4
11	Оберемок Ю.П.	Олімпійське лелеченя	14 чол	Збірна команда	16
12	Денисюк І. С.	Легка атлетика	14	Збірна команда	7
13	Зацерковний П .М.	«Сокіл – Джура»	6	Збірна команда	7
14	Задача А. В.	«Старти надій»	12	Збірна команда	18
15	Зацерковний П.М.Мачульська Н.В.	«Нащадки козацької слави»	12	Збірна команда	5
16	Денисюк І. С.	Легкоатлетична естафета до Дня Перемоги	10	Збірна команда	9
17	Зацерковний П. М.	Чемпіонат міста з кульової стрільби	3чол	Збірна команда	3
18	Денисюк І.С.	Чемпіонат міста зі степ аеробіки	10	Збірна команда	2

Позакласна спортивно – масова робота

2016 – 2017 навчальний рік

В 2016 – 2017 н. р. підготовлено і проведено предметний тиждень фізичної культури і спорту за олімпійською тематикою. В рамках тижня фізичної культури проведено Зустріч з учасником олімпійських ігор Солоненко Денисом (Денисюк І.С.), «Малі Олімпійські Ігри» (Вчителі кафедри), Спортивно-розважальне свято "Козацькі забави« (Задача А. В. Зацерковний П.М.)

Збірні команди школи прийняли участь у 18 видах спорту міських спортивних ігор школярів. Вибороли: 2 місце Чемпіонат міста зі степ аеробіки, 2 місце баскетбол дівчата 3х3 старша вікова група, 3 місце Чемпіонат міста з кульової стрільби 4 місце Спорт. туризм, 5 місце баскетбол дівчата та «Нащадки козацької слави», I та III місця індивідуальних видах спортивних ігор з легкої атлетики. I, II, III місця у міському конкурсі «Молодь обирає здоров'я»



Позакласна спортивно – масова робота

2017 – 2018 навчальний рік

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва конкурсу	Прізвище, ім'я учня	Клас	Результати
Спартакіада школярів загальноосвітніх шкіл міста					
1	Зацерковний П. М.	Футбол /юнаки/	15 чол.	Збірна команда	17
2	Денисюк І.С.	Міні футбол	15 чол.	Збірна команда	9
3	Мазур С. С.	Наст.теніс	4 чол.	Збірна команда	18
4	Задача А.В.	Волейбол /юнаки/	12чол.	Збірна команда	9
5	Задача А. В.	Волейбол /дівч./	10 чол.	Збірна команда	7
6	Мазур С.С.	Баскетбол/ юнаки /	10 чол.	Збірна команда	11
7	Оберемок Ю.П.	Баскетбол стріт бол/ дівч. /	6 чол.	Збірна команда	4
8	Мазур С.С.	Стріт бол (юн)	6 чол	Збірна команда	10
9	Мачульська Н. В.	Міні футбол	11	Збірна команда	
10	Денисюк І. С.	Спорт. туризм			12
11	Зацерковний П.М.	Допризивна підготовка	6 чол	Збірна команда	2
12	Денисюк І. С.	Легка атлетика	15	Збірна команда	12
13	Зацерковний П. М.Задача А.В.	«Сокіл – Джура»	10	Збірна команда	7
14	Задача А. В.	«Старти надій»	14	Збірна команда	22
15	Задача А.В. Оберемок Ю.П.	«Нащадки козацької слави»	14	Збірна команда	
16	Денисюк І. С.	Легкоатлетична естафета до Дня Перемоги	10	Збірна команда	21
18	Денисюк І.С.	Чемпіонат міста зі степ аеробіки	10	Збірна команда	2
19	Зацерковний П. М.	Чемпіонат міста з кульової стрільби	3	Змішана команда	3

Позакласна спортивно – масова робота

2017 – 2018 навчальний рік

В 2017 – 2018 н. р. підготовлено і проведено предметний тиждень фізичної культури і спорту за олімпійською тематикою. В рамках тижня фізичної культури проведено «Олімпійський урок» з учасницею Юнацьких Олімпійських ігор Кобою Джайс (Денисюк І.С.), Спортивно-розважальне свято «Посвята в козачата». (Задача А. В.)

Прийняли участь у Міському конкурсі соціальної реклами «Молодь Вінниці -за життя без СНІД» робота Станіслави Єремівич «Надія є завжди» ІІІ місце (Палій Т.Л.). Міський конкурс «Весела зарядка» (Мачульська Н. В.)

Збірні команди школи прийняли участь у 19 видах спорту міських спортивних ігор школярів. Вибороли: 2 місце Чемпіонат міста зі степ аеробіки, 2 місце «Допризивна підготовка», 3 місце Чемпіонат міста з кульової стрільби, 4 місце баскетбол дівчата 3х3 старша вікова група, 7 місце баскетбол дівчата, «Сокіл – Джура», Волейбол /дівч./



Позакласна спортивно – масова робота

2018 – 2019 навчальний рік

В 2018 – 2019 н. р. підготовлено і проведено предметний тиждень фізичної культури і спорту. Олімпійський урок присвячений людям, сильним духом – нашим паралімпійцям. У ході заходу відбулась зустріч та бесіда з Мар'яною Шевчук. Майстром спорту міжнародного класу з пара пауерліфтингу, рекордсменкою світу з пауерліфтингу, учасницею Паралімпійських ігор в Ріо-де-Жанейро.

Прийняли участь у Міському конкурсі соціальної реклами «Молодь Вінниці -за життя без СНІД» робота Станіслави Єрем'євич «Надія є завжди» ІІІ місце (Палій Т.Л.). Міський конкурс «Весела зарядка на перервах», конкурс «Healthys schools» (Мачульська Н. В.)

Збірні команди школи прийняли участь у 19 видах спорту міських спортивних ігор школярів. Вибороли: 3 місце «Допризивна підготовка», 3 місце Чемпіонат міста з кульової стрільби, 4 місце баскетбол дівчата 3х3 старша вікова група, 7 місце баскетбол дівчата, «Сокіл – Джура», Волейбол /дівч./



Позакласна спортивно – масова робота

2019 – 2020 навчальний рік

В 2018 – 2019 н. р. підготовлено і проведено предметний тиждень фізичної культури і спорту.

Прийняли участь у Міському конкурсі соціальної реклами «Молодь Вінниці -за життя без СНІД» робота Рибак Анни І місце та **I місце** у номінації «Постери» та ІІ місце у номінації «Відеоролики» у міському конкурсі «Молодь обирає здоров'я» (Палій Т.Л.)

Збірні команди школи прийняли участь у 7 видах спорту міських спортивних ігор школярів. Вибороли: 2 місце з футболу, 3 місце баскетбол дівчата 3х3 старша вікова група.

№ п/п	Прізвище, ім'я, по батькові вчителя	Назва конкурсу	Прізвище, ім'я учня	Клас	Результати
Спартакіада школярів загальноосвітніх шкіл міста					
1	Зацерковний П. М.	Футбол /юнаки/	15 чол.	Збірна команда	2
2	Оберемок Ю.П	футзал	15 чол.	Збірна команда	18
3	Мазур С. С.	Наст.теніс	4 чол.	Збірна команда	14
4	Задачаина А.В.	Волейбол /юнаки/	15чол.	Збірна команда	9
5	Оберемок Ю.П.	Баскетбол/ юнаки /	10 чол.	Збірна команда	9
6	Мазур С.С.	Баскетбол стрітбол/ дівч. /	6 чол.	Збірна команда	3
7	Зацерковний П.М.	Допризивна підготовка	6 чол	Збірна команда	10

